

### Field trip GIT

Ritrovo al parcheggio di Maranola (Via Monsignor Vincenzo Ruggiero, 22, 04023 Maranola, LT)

Coordinate: lat. 41°17'12.80"N; lon. 13°37'38.28"E

Salita in macchina fino al parcheggio del rifugio Pornito (lat. 41°18'21.05"N; lon. 13°37'9.31"E), dove inizia il sentiero per l'eremo di San Michele Arcangelo e Cima del Redentore. Si cammina per circa 1,00 - 1,15 ore lunghezza percorso circa 4 km, dislivello circa 450 metri, partenza a quota 811 e arrivo a quota 1.252m slm. Durata totale del field trip 3,30 ore circa andata e ritorno.



Fig.1 - Panoramica del versante sud dei Monti Aurunci, visti dalla Via Appia. In alto a sinistra è ben visibile la scarpata verticale della Cima del Redentore. Fonte web.

STOP 1 - Eremo di San Michele Arcangelo. L'eremo è realizzato in corrispondenza del livello delle Marne ad Orbitoline Auct. (Aptiano) e coperto in alto dai Calcarei a Requienie superiori (Aptiano superiore).



Fig.2 - Eremo di San Michele Arcangelo, Monte Redentore, Maranola di Formia. Fonte web.



STOP 2 - Salita a Cima del Redentore. Vista panoramica a 360 gradi sul Golfo di Napoli, le isole Flegree e Pontine e il Golfo di Gaeta.

La discesa si fa seguendo la strada rotabile, per circa 5 km, oppure utilizzando lo stesso sentiero della salita.

Trasferimento in macchina al parcheggio della Montagna Spaccata di Gaeta (lat. 41°12'24.00"N; 13°34'17.10"E).

STOP 3 – Salita fino alla sommità della falesia di Monte Orlando (Lat. 41°12'17.80"N; lon. 13°34'16.66"E ) e visita al Santuario della Montagna Spaccata. Il sito si trova all'interno del Parco Regionale di Monte Orlando.



Fig.3 - A sinistra, Montagna Spaccata - Gaeta; a destra l'impronta della Mano del Turco che, secondo la leggenda, non credette che la montagna si fosse aperta alla morte del Cristo, tanto che la roccia divenne morbida e la sua mano affondò in essa. Fonte web



Fig.4 -Falesia di Monte Orlando con il santuario della Montagna Spaccata - Gaeta. Fonte web.



Trasferimento in macchina dalla Montagna Spaccata alla Baia di Sant'Agostino.

STOP 4 - pranzo presso il Ristoro da Guido, a base di Tiella di Gaeta e altri prodotti locali (lat. 41°14'2.80"N; lon. 13°29'34.25"E).

Dopo il pranzo, trasferimento a Sperlonga seguendo la via Flacca, lungomare.

STOP 4- alternativa- pranzo presso l'Azienda Agricola Monti Cecubi per degustazione di vini (Caecubum e Abbuoto, in particolare) e pranzo a base di prodotti tipici locali: tiella, mozzarelle, vino, etc. (da verificare disponibilità dei gestori).

Dopo il pranzo, trasferimento a Sperlonga da una strada panoramica molto suggestiva.



Fig.6 -Piana di Sant'Agostino, ristoro da Guido: tiella di Gaeta, mozzarelle, olive e altri prodotti tipici locali. Fonte web.

STOP 5 - Sperlonga. Visita del centro storico di Sperlonga.

STOP 6 - Saluti



Fig.7 - Sperlonga, panorami del centro storico. Fonte web.



Fig.8 - Sperlonga, vicoli del centro storico. Fonte web.